

Borghi, mare e memorie della Riviera di Ponente in bicicletta tra la Ciclovia Tirrenica ed EuroVelo 8, la Rotta del Mediterraneo

11-18 giugno 2023

con la collaborazione tecnica di Caliba Viaggi Tour Operator



*Borgo marinaro tra i Borghi più Belli d'Italia, **Laigueglia** sarà la base per il nostro biciviaggio da cui ci muoveremo, con itinerari a margherita, sia lungo la costa che verso l'interno della **Riviera Ligure di Ponente**.*

Laigueglia è un piccolo paese che ancora ben conserva il suo nucleo antico, stretto tra il mare e il costone roccioso che si alza alle sue spalle, proteggendola quasi come in un guscio di roccia.

In una delle escursioni previste, risaliremo il crinale fino alla Colla Micheri, da cui si gode una vista magnifica sul golfo di Alassio e che è nota anche per essere stata scelta come residenza da Thor Heyerdhal, l'esploratore norvegese che negli anni '50 attraversò l'Atlantico con una barca di papiro, per dimostrare la possibilità dei viaggi transoceanici in epoche antiche.

L'incontro con le memorie dei tanti stranieri che negli anni hanno scelto di vivere o di soggiornare per un periodo in Riviera, è uno dei fili che legheranno il nostro viaggio: da Heyerdhal a Monet, da Sir Hambrury, che ha lasciato lo splendido giardino di Mortola, allo scultore danese Kriester, con il suo Parco delle Steli a Vendone, da uno scienziato come Nobel a un clown come Grock, la presenza straniera ha portato ricchezza e cultura a questa terra.

A partire da fine Ottocento con gli inglesi, seguiti poi dai russi e più recentemente da tedeschi e olandesi, si sono formate delle vere e proprie "comunità" quasi autonome, ricche di personaggi famosi e interessanti, che hanno apprezzato e fatto conoscere la bellezza del nostro territorio.

(Presentazione a cura di Giorgio Ceccarelli – Coordinamento FIAB Nord Ovest)

Programma giornaliero

Domenica 11 giugno primo giorno: l'arrivo

Arrivo dei partecipanti in autonomia a Laigueglia per le ore 13,00.

Ore 14,00 check-in e consegna camere.

Ore 14,30 ritiro eventuali bike noleggiate

Ore 15,00 conoscere il territorio: trekking anello panoramico Laigueglia - Colla Micheri

Cena e pernottamento a Laigueglia (Albergabici)



Lunedì 12 giugno secondo giorno: Entroterra di Diano Marina: sulle orme della *Classicissima*.

Distanza 51 km, dislivello 790 m

Difficoltà fisica: impegnativo.

Difficoltà tecnica: media

Capo Mele e Capo Cervo, percorriamo la Statale Aurelia nel susseguirsi dei rapidi “mangia e bevi” della Classicissima, la corsa ciclistica su strada che dal 1906 apre la stagione del ciclismo agonistico, fino a Diano Marina. Risaliamo il torrente San Pietro fino a scoprire il tesoro nascosto del Ponte della Madonnetta, un antico ponte medievale a schiena d'asino, da cui si apprezza una vista magnifica sui terrazzamenti di uliveti e sul bel Golfo Dianese. Un alternarsi di salite e discese, borghi e olivi secolari ci riportano verso il mare e il più famoso Capo Berta, storica rampa della Milano San Remo, che noi percorriamo nel senso contrario della corsa ciclistica, per rientrare ad Andora e Laigueglia. Cena e pernottamento a Laigueglia (Albergabici)

Martedì 13 giugno terzo giorno: Panoramica del Testico, Albenga valle Arroscia.

Distanza 63 km, dislivello 940 m

Difficoltà fisica: impegnativo.

Difficoltà tecnica: media

Si costeggia il mare fino ad Alassio per risalire la SP 18 che si addentra nel territorio di Testico, un verdeggiate altopiano nei pressi della dorsale che divide le valli dei torrenti Merula e Lerrone fino a scollinare, dopo circa 25 km, ai 700 m del Passo del Ginestro. Da qui, una lunga e panoramica discesa, attraversa i caratteristici centri abitati che si affacciano sul torrente Lerrone, fino all'incontro con il torrente Arroscia nei pressi di Albenga, dove visiteremo il centro storico. Dalle sinuose curve disegnate dalla linea di costa della storica Statale Aurelia, torniamo ad Alassio e al suo colorato muretto degli artisti, prima di tornare al punto di partenza di Laigueglia. Cena e pernottamento a Laigueglia (Albergabici)

Mercoledì 14 giugno quarto giorno:

Giornata di scarico dedicata al relax in spiaggia. Nel pomeriggio, escursione facoltativa trekking + bici sulla [Via Giulia Augusta](#) nei dintorni di Alassio.

Cena e pernottamento a Laigueglia

Giovedì 15 giugno quinto giorno: da Laigueglia a Bordighera lungo la Ciclopista Tirrenica

distanza 62 km, dislivello 400 m

difficoltà fisica: medio

difficoltà tecnica: facile

Questa straordinaria esperienza di viaggio in bicicletta continua verso ponente, portandoci a pedalare lungo la linea di costa da Laigueglia a Bordighera. È la Ciclovía Tirrenica – **Bicitalia 19** – l'itinerario a lunga percorrenza che, con quasi 1.000 km ciclabili previsti, collegherà Ventimiglia a Roma. Dopo alcuni tratti che dovremo percorrere su viabilità ordinaria, entreremo a Diano nella pista ciclabile che, con 50 km quasi ininterrotti, ci porterà al confine con la Francia.



Ricavato prevalentemente dal recupero del sedime dismesso della ferrovia nazionale, la riviera del ponente ligure ci regala uno dei tratti più panoramici e suggestivi della Ciclopista Tirrenica.

Cena e pernottamento a Bordighera, trasporto bagagli su navetta dedicata da hotel a hotel.

Venerdì 16 giugno sesto giorno: Dolceacqua, Val Nervia e Vallecrosia



Distanza 63,5 km, dislivello 1000 m

Difficoltà fisica: impegnativa

Difficoltà tecnica: media

Da Bordighera, una bella pista ciclabile in riva sinistra del fiume Nervia, ci accompagna a **Dolceacqua**, un incantevole borgo medievale famoso per il suo castello, il ponte medievale a schiena d'asino e la produzione di vino Rossese, un vitigno a bacca nera caratteristico del ponente ligure. Alla fine del 1800 il pittore impressionista **Claude Monet** rimase affascinato da questo borgo e dopo averlo ritratto nelle sue lettere lo descrisse così: *"il luogo è superbo, vi è un ponte che è*

un gioiello di leggerezza". Si risale lungo uno dei crinali delle **Alpi Marittime** per scollinare all'apice della val Nervia agli 870 m di **Bajardo**, il municipio con la maggior altitudine della provincia di Imperia. Circa 20 km di strada in discesa lungo la valle del Rio Armea, ci conducono al "Poggio" di Sanremo prima di ritrovare la Ciclovia Tirrenica che ci riporta al punto di partenza.

Cena e pernottamento a Bordighera

Sabato 17 giugno settimo giorno: la Costa Azzurra

Distanza 70 km, dislivello 400 m

difficoltà fisica: medio

difficoltà tecnica: facile

Da Bordighera si arriva a Mentone, in parte sulla Ciclovia Tirrenica e in parte sulla strada statale, bella ma in alcuni tratti trafficata, prima di risalire l'immediato entroterra francese per raggiungere Gorbio. Conosciuta come la Perla di Francia, la città di **Menton** si trova sulla punta della Costa Azzurra, non lontano dal confine italiano. Arroccato su uno sperone roccioso, il caratteristico villaggio di **Gorbio** ha conservato un aspetto medievale, che è tutto il suo fascino. Da Gorbio, su strada panoramica in quota, si arriva a **Roquebrune**, altro villaggio caratteristico, con visita all'ulivo centenario e alla tomba di Le Corbusier, che qui andava in vacanza. Da Roquebrune si scende verso il mare, rientrando a Bordighera sull'ultimo tratto francese di **EuroVelo 8, la Rotta del Mediterraneo**. In base al tempo rimasto, visite a Mentone vecchia, Balzi Rossi, strada romana di Villa Hanbury e di Latte, Ventimiglia vecchia.

Cena e pernottamento a Bordighera

Domenica 18 giugno ottavo giorno: Ciclopista Tirrenica

Da Bordighera a Laigueglia 65 km, 400 m

Difficoltà fisica: medio

Difficoltà tecnica: facile

Da Bordighera, si rientra in bicicletta a Laigueglia percorrendo da nord a sud la [Ciclopista Tirrenica](#). Possibilità di utilizzo del servizio Treno + Bici con uno dei Regionali che fanno servizio sulla Tirrenica con partenza da Ventimiglia a Laigueglia (un'ora circa di treno).

Scale della difficoltà tecnica e impegno fisico: calcolate su una scala di quattro gradini (facile, medio, impegnativo, molto impegnativo) per un cicloturista mediamente esperto con l'utilizzo di una bici da turismo/gravel. L'utilizzo di una e-bike a pedalata assistita riduce l'impegno fisico di un gradino.

Appunti di viaggio:

Domenica 11 giugno: arrivo dei partecipanti a Laigueglia in autonomia.

Per chi arriva in treno: nella stazione di Laigueglia fermano solo i Treni Regionali, verificare il servizio su

<https://www.trenitalia.com/> l'eventuale stazione più vicina è Alassio e dista circa 4 km su viabilità ordinaria.

Compreso nel pacchetto di viaggio (da domenica 11 a domenica 18 giugno):

- **4** pernottamenti in hotel 3 stelle a Laigueglia <https://www.villaida.it/> o simile con trattamento mezza pensione, in camera doppia + opzione singola.
- **3** pernottamenti a Bordighera Casa Valdese di Vallecrosia <https://www.albergabici.it/it/strutture/27690> con trattamento mezza pensione in camera doppia con opzione singola.
- Trasferimento bagagli da Laigueglia a Bordighera e da Bordighera a Laigueglia nei giorni 15 e 18 giugno
- Assicurazioni obbligatorie (medico bagagli e annullamento)

Servizi extra:

- Noleggio bici o e-bike <https://www.facebook.com/LaiguegliaBike/> con possibilità di consegna e ritiro presso l'hotel. La prenotazione e il rapporto con il fornitore del servizio (come la scelta della bicicletta e accessori vari) viene gestito direttamente dai partecipanti.
- Biglietto Trenitalia regionale 18 giugno Ventimiglia – Laigueglia

Accompagnatori FIAB:

Angelo Fedi e Giorgio Ceccarelli con il contributo di **Fiab Riviera dei Fiori**

Contatti: angelo.fedi@fiabitalia.it cell. 3292157746
